

# Wakacyjna oferta Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji

## I. „Sportowe wakacje – Wakacji bez nudy

*cykl imprez sportowo-rekreacyjnych z elementami edukacyjnymi*

**A. Zajęcia stałe - 7 dni w tygodniu przez cały okres trwania wakacji, różnorodne formy zorganizowanych zajęć sportowo-rekreacyjnych, prowadzone m.in. przez instruktorów, trenerów, nauczycieli wychowania fizycznego, sportowców, w tym:**

- 1) piłka nożna
- 2) siatkówka plażowa,
- 3) koszykówka asfaltowa,
- 4) piłka nożna plażowa,
- 5) kolarstwo MTB,
- 6) tenis ziemny
- 7) boule
- 8) badminton,
- 9) „siatkonoga”
- 10) minigolf
- 12) siatkówka wodna,
- 13) koszykówka wodna
- 14) brydż
- 15) szachy
- 16) siłownia,
- 17) jeździectwo,
- 18) gry rekreacyjne: palant, krokiet, ringo, dwa ognie,
- 19) ratownictwo wodne,
- 20) nurkowanie.

**B. Zawody sportowe w miesięcznych cyklach rozgrywkowych, w tym m.in.:**

- 1) turnieje piłki nożnej plażowej,
- 2) turnieje siatkówki plażowej,
- 3) turnieje „siatkonogi”
- 4) turnieje koszykówki asfaltowej
- 5) turnieje siatkówki wodnej,
- 6) turnieje koszykówki wodnej,
- 7) zawody pływackie,
- 8) turnieje boule
- 9) turnieje badmintona,
- 10) turnieje minigolfa

**C. Imprezy rekreacyjne, w tym m.in.:**

- 1) gry i zabawy ruchowe dla najmłodszych,
- 2) gry i zabawy w wodzie

**D Bezplatna nauka pływania poniedziałek – piątek przez całe wakacje**

**E. Akcja „Szczęśliwe Wakacje”**

Kampania edukacyjno-informacyjna na tematy związane z promocją zdrowego stylu życia,

propagowania trzeźwych obyczajów i imprez bez alkoholu, profilaktyką uzależnień, w tym od papierosów, narkotyków, komputera i internetu w oparciu o materiały Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

## **F. Imprezy „jednorazowe” :**

- Spotkania przy grillu** - podsumowanie miesięcznych zmagania sportowych, ogłoszenie wyników, wręczenie nagród  
*Termin: 30.07 i 31.08.2010*  
*Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy MOSiR, ul. Spacerowa 24*
- „Zakończenie wakacji”** - zawody i turnieje sportowo-rekreacyjne , w tym: Turniej piłki nożnej drużyn podwórkowych, „sporty ekstremalne” , m.in.: wspinaczka skrzynkowa, most linowy, tyrolka, drabinka alpinistyczna, paintball  
*Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy MOSiR, ul. Spacerowa 24*
- „Sportowa Niedziela”** - zawody i turnieje sportowo-rekreacyjne , m.in.: pływanie, siatkówka i koszykówka wodna, boule, badminton, boule, siatkówka plażowa, dwubój nowoczesny  
*Termin: 18.07.2010*  
*Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy MOSiR, ul. Spacerowa 24*
- „Sportowa Sobota”** - zawody sportowe, m.in. w dyscyplinach: dwubój nowoczesny, pływanie, pływanie w płetwach, bicie rekordu w pływaniu pod wodą, siatkówka i koszykówka wodna, siatkówka plażowa, boule, badminton  
*Termin: 21.08.2010*  
*Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy MOSiR, ul. Spacerowa 24*

## **II. Imprezy w ramach Otwartych Mistrzostw Bolesławca 2010**

### **1. TENIS ZIEMNY**

Terminy: gry singlowe – 21.08 i 4.09.2010 r. / gry deblowe - 22.08 i 5.09.2010 r.  
Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy, ul. Spacerowa 24

### **2. SIATKÓWKA PLAŻOWA**

Terminy: 26.06, 10.07, 24.07, 21-22.08.2010 r.  
Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy, ul. Spacerowa 24

### **3. BOULE - GRA W KULE**

Terminy: 26.06, 10.07, 24.07, 21-22.08.2010 r.  
Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy, ul. Spacerowa 24

### **4. BRYDŻ SPORTOWY**

Terminy: 19.07 i 6.08.2010 r.,  
Miejsce: Klub „Liliput” ul. Kleberga

- 5. PIŁKA NOŻNA PLAŻOWA**  
Terminy: 17.07 i 7.08.2010 r.,  
Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy, ul. Spacerowa 24
- 6. KOSZYKÓWKA ULICZNA**  
Terminy: 2.07 i 06.08.08r., 13.09.08r.,  
Miejsce: „Orlik” Zespół Szkół nr 2, ul. Jana Pawła II
- 7. WYCISKANIE SZTANGI LEŻĄC**  
Terminy: 21.08.2010 r.  
Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy, ul. Spacerowa 24

### **III. Imprezy w ramach Bolesławieckiego Święta Ceramiki 21-22.08.2010 r.**

- 1. Turniej Tenisa Ziemnego „Ceramika Cup”**  
Termin: 21-22.08.2010 r.  
Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy, ul. Spacerowa 24
- 2. Turniej Siatkówki Plażowej o Puchar Bolesławca**  
Termin: 21-22.08.2010 r.  
Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy, ul. Spacerowa 24
- 3. Turniej Boule o puchar Prezydenta**  
Termin: 21.08.2010 r.  
Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy, ul. Spacerowa 24
- 4. Mistrzostwa Bolesławca w Dwuboju Nowoczesnym**  
Termin: 21.08.2010 r.  
Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy, ul. Spacerowa 24
- 5. Zawody Pływackie o puchar B.Ś.C.**  
Termin: 21.08.2010 r.  
Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy, ul. Spacerowa 24
- 6. Maraton Aerobiku**  
Termin: 21.08.2010 r.  
Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy, ul. Spacerowa 24
- 7. Bolesławieckie Zawody Siłaczy**  
Termin: 21.08.2010 r.  
Miejsce: Ośrodek Wodno-Sportowy, ul. Spacerowa 24
- 8. Europejskie Biegi Uliczne – Bieg Solidarności**  
Termin: 22.08.2010 r.  
Miejsce: Rynek, ulice miasta
- 9. Bolesławiecki Bieg po Schodach – Bieg po ceramiczną filiżankę**  
Termin: 22.08.2010 r.  
Miejsce: pl. I. Piłsudskiego / wieżowiec Urzędu Miasta