

SPORTOWE WAKACJE – WAKACJE BEZ NUDY 2010 załącznik 1

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | | SOBOTA | NIEDZIELA |
|-------|---|---|---|---|---|--|---|---|
| 10.00 | SIATKÓWKA PLAŻOWA OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem turnieje w cyklu miesięcznym | PIŁKA NOŻNA OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem turnieje w cyklu miesięcznym | ZABAWY I GRY SPORTOWO - REKREACYJNE tereny zielone Kościuszki II | PIŁKA NOŻNA OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem turnieje w cyklu miesięcznym | SIATKÓWKA PLAŻOWA OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem turnieje w cyklu miesięcznym | 11.00 | GRY I ZABAWY RUCHOWE DLA NAJMŁODSZYCH OWS MOSiR baseny odkryte ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | GRY I ZABAWY RUCHOWE DLA NAJMŁODSZYCH OWS MOSiR baseny odkryte ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem |
| 10.30 | ZABAWY I GRY REKREACYJNE OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | ZABAWY I GRY REKREACYJNE OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | ZABAWY I GRY REKREACYJNE OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | ZABAWY I GRY REKREACYJNE OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | ZABAWY I GRY REKREACYJNE OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | 16.00 | WAKACYJNA AKADEMIA JEŹDZIECKA 10.07.2010 21.08.2010 OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | WAKACYJNA AKADEMIA JEŹDZIECKA 18.07.2010 08.08.2010 OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem |
| 11.00 | BADMINTON OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa turnieje w cyklu miesięcznym | KOSZYKÓWKA ASFALTOWA OWS MOSiR ulica Spacerowa turnieje w cyklu miesięcznym | BADMINTON OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa turnieje w cyklu miesięcznym | KOSZYKÓWKA ASFALTOWA OWS MOSiR ulica Spacerowa turnieje w cyklu miesięcznym | BADMINTON OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa turnieje w cyklu miesięcznym | IMPREZY JEDNORAZOWE | | |
| 12.00 | MINI GOLF OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | MINI GOLF OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | MINI GOLF OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | MINI GOLF OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | MINI GOLF OWS MOSiR tereny zielone ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | “SPORTOWA NIEDZIELA” - 18.07.2010 Ośrodek Wodno - Sportowy MOSiR, ulica Spacerowa zawody i turnieje sportowo - rekreacyjne (między innymi: pływanie, siatkówka i koszykówka wodna, boule, badminton, dwubój nowoczesny, siatkówka plażowa) | | |
| 12.30 | KOSZYKÓWKA WODNA baseny odkryte ulica Spacerowa turnieje w cyklu miesięcznym | SIATKÓWKA WODNA baseny odkryte ulica Spacerowa turnieje w cyklu miesięcznym | KOSZYKÓWKA WODNA baseny odkryte ulica Spacerowa turnieje w cyklu miesięcznym | SIATKÓWKA WODNA baseny odkryte ulica Spacerowa turnieje w cyklu miesięcznym | KOSZYKÓWKA WODNA baseny odkryte ulica Spacerowa turnieje w cyklu miesięcznym | | | |
| 14.00 | BRYDŻ MDK Bolesławiec ulica Grunwaldzka 5 zajęcia z instruktorem | ABC NURKOWANIA baseny odkryte ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | ABC NURKOWANIA baseny odkryte ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | ABC NURKOWANIA baseny odkryte ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | BRYDŻ MDK Bolesławiec ulica Grunwaldzka 5 zajęcia z instruktorem | “SPORTOWA SOBOTA” - 21.08.2010 Ośrodek Wodno - Sportowy MOSiR, ulica Spacerowa zawody i turnieje sportowo - rekreacyjne (między innymi: pływanie, pływanie w płetwach, bicie rekordu w pływaniu pod wodą, siatkówka i koszykówka wodna, siatkówka plażowa, boule, badminton, koszykówka asfaltowa) | | |
| 17.00 | NAUKA PŁYWANIA OWS MOSiR baseny odkryte ulica Spacerowa zajęcia w grupach | NAUKA PŁYWANIA OWS MOSiR baseny odkryte ulica Spacerowa zajęcia w grupach | NAUKA PŁYWANIA OWS MOSiR baseny odkryte ulica Spacerowa zajęcia w grupach | NAUKA PŁYWANIA OWS MOSiR baseny odkryte ulica Spacerowa zajęcia w grupach | NAUKA PŁYWANIA OWS MOSiR baseny odkryte ulica Spacerowa zajęcia w grupach | | | |
| 17.00 | SIŁOWNIA STADION MIEJSKI ulica Spółdzielcza 2 zajęcia z instruktorem | SIŁOWNIA STADION MIEJSKI ulica Spółdzielcza 2 zajęcia z instruktorem | SIŁOWNIA STADION MIEJSKI ulica Spółdzielcza 2 zajęcia z instruktorem | SIŁOWNIA STADION MIEJSKI ulica Spółdzielcza 2 zajęcia z instruktorem | SIŁOWNIA STADION MIEJSKI ulica Spółdzielcza 2 zajęcia z instruktorem | “ZAKOŃCZENIE WAKACJI” Ośrodek Wodno - Sportowy MOSiR, ulica Spacerowa zawody i turnieje sportowo - rekreacyjne (między innymi: Turniej piłki nożnej drużyn podwórkowych, “sporty ekstremalne” - wspinaczka skrzynkowa, most linowy, tyrolka, drabinka alpinistyczna, paintball) | | |
| 17.30 | KOLARSTWO MTB LAS Y KOMUNALNE ulica Piastów zajęcia z instruktorem | SIATKÓWKA PLAŻOWA OWS MOSiR ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | KOLARSTWO MTB LAS Y KOMUNALNE ulica Piastów zajęcia z instruktorem | SIATKÓWKA PLAŻOWA OWS MOSiR ulica Spacerowa zajęcia z instruktorem | KOLARSTWO MTB LAS Y KOMUNALNE ulica Piastów zajęcia z instruktorem | | | |
| | | | | | | | SPOTKANIE PRZY GRILLU - 30.07.2010 i 31.08.2010 Ośrodek Wodno - Sportowy MOSiR, ulica Spacerowa podsumowanie miesięcznych zmagani sportowych, ogłoszenie wyników, wręczenie nagród | |

Akcja “SZCZĘŚLIWE WAKACJE” - kampania edukacyjno-informacyjna na tematy związane z promocją zdrowego stylu życia, propagowania trzeźwych obyczajów i imprez bez alkoholu, profilaktyką uzależnień, w tym od papierosów, narkotyków, komputera i internetu w oparciu o materiały Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych /termin: lipiec-sierpień/ miejsce: wszystkie obiekty.